

KAPELLEN/PUTTE EO



NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties

Like & Share



Geef de donkere dagen geen kans en maak tijd voor jezelf vrij, verwen je huid met de fijnste behandelingen. De schoonheidsbehandelingen van Beautystudio Uñas laten u deze winter stralen als nooit tevoren. Kom langs en laat je mooi maken.

Vier ons 1-jarig bestaan mee bij **Beautystudio Uñas**

Kom ook naar
Beautystudio Uñas
en laat uw haar
kleuren, knippen of
brushen door een
professioneel
team.



**Geniet deze maand
van 10% korting op
vertoon van deze bon!***

Geldig t/m 30 november 2018

*Niet geldig op producten, maar enkel op behandelingen.

Kievitlei 6 - Kapellen - W-02BHMB



945.000€

Panden te Kapellen
in de kijker!

Droomvilla's op
ca. 5000 m² met
binnenzwembad.



995.000€

Patrijzendreef 6 - Kapellen - W-02DUFX



995.000€

Feniksdreef 2 - Kapellen - W-02DTXX

+32 3 666 00 90

Heidestatiestraat 53 - 2920 | Kalmthout (Heide)

www.engelvolkers.be/antwerpen



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde



6

win



10



16



38



43



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Cindy van den Daele

ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT KAPELLEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/kapellenbruist](https://www.facebook.com/kapellenbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Kapellen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299



Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmäär korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Corpus Fit en Oltz Design en komt ook Marleen Van Uffelen uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Manuela Kolkman

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Haartrends voor de herfst/winter die je niet wil missen!



Ons professioneel team staat altijd voor u klaar.

Inoa van L'Oréal Professionnel is het revolutionaire, ammoniakvrije, permanente haarkleursysteem op oliebasis. Alleen uw kapper kan uw perfecte kleur samenstellen. Ontdek de kleurservices en producten van L'Oréal Professionnel, verkrijgbaar bij ons in het kapsalon.

Je vindt het bij Level4 Hair!

Because we care!

Net aan de grens in Putte.

De feestdagen
komen eraan...
**maak tijdig uw
afspraak!**



Level4

hair



BECAUSE WE CARE

Geopend van maandag t/m zaterdag na afspraak.

Douaneplein 1, 2940 Stabroek 03/664.45.88



BOSE

NIEUW

NOISE-MASKING SLEEPBUDS™

Zeg die eindeloze slapeloze nachten vaarwel en krijg eindelijk de rust die je verdient. Deze superkleine en comfortabele oordopjes maskeren ongewenst geluid – zoals snurkende partners, verkeerslawaaï en luidruchtige burens – en vervangen dat door geïntegreerde rustgevende geluiden. Bovendien blijven ze de hele nacht zitten, zelfs als je op je zij slaapt. Ze gaan met één keer opladen tot 16 uur mee en het meegeleverde doosje biedt nog één extra oplaadbeurt.

VAN HAVERE

TV HIFI IT TELECOM HOMECINEMA BANG & OLUFSEN DOMOTICA

Essenhoutstraat 52 - 2950 Kapellen

www.vanhavere.be



Contacteer
ons voor
een unieke
service

Kleine oordopjes, een betere nachtrust.



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijergroup.com

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)

Ga voor Go!

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van Plantsome. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.com

roen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Df stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.be**

Naaisalon

Breng rust in je hoofd, creatieve
expressie werkt heel ontspannend



OPENINGSTIJDEN

Ma t/m vrij
09:30 - 18:30 uur

Zaterdag
10:00 - 18:00 uur

**Is handwerk jouw ding?
Dan heb je geen enkele
reden om niet langs
Busy Lizy te komen!**



Hoevensebaan 71, Kapellen
03/665 47 12

www.facebook.com/busylizykapellen

Promo's bij Brasserie De Hoge Boom

Elke vrijdag
afterparty
vanaf 17.00
+Gratis hapjes!



ONZE LIMO SPECIALS

We bieden u met onze Limo Service een unieke manier om uw avond door te brengen. U wordt opgehaald met onze limousine voor een heerlijke maaltijd en nadien ook terug thuis gebracht.

INBEGREPEN

- Rit met limousine (ophaal op een adres in een straal van 10 km rond Kapellen. Daarbuiten is er een forfaitair bedrag per km)
- Vier gangen menu • Cava in limo bij ophaal • 1/2 liter rode of witte wijn p/p bij het menu • Mineraalwater • Koffie of thee bij het nagerecht

Voor meer inlichtingen of reservaties, mail naar brasseriehogeboom@outlook.com



ELKE MAANDAG Steak met frieten €15,-

ELKE DINSDAG Vispannetje met puree €16,-

ELKE WOENSDAG Spare ribs a volonté met aardappelen in de pel €16,-

ELKE DONDERDAG Mosselen met frieten €16,50

ELKE VRIJDAG Gamba's a volonté met brood €25,-

ELKE ZATERDAG Ontbijtbuffet, Mix grill met frieten en salade tot 16u €16,-

ELKE ZONDAG Ontbijtbuffet, Kidsflensje met chocomelk, gratis 1 per kind



Hoogboomsteenweg 94, Kapellen | **03/605.84.72** | info@dehogeboom.be | www.dehogeboom.be
Elke dag geopend van 10.00 - 23.00 uur

“UW GEZONDHEID IS
ONZE PASSIE”

Uniek in de regio

fitness

onder begeleiding

Meer mogelijk
met revalidatie.

Onze core
business is
kinesithérapie en
revalidatie. Op de
benedenverdieping
kunnen patiënten
bij ons terecht
voor allerlei
soorten revalidatie.

Van sportrevalidatie tot manuele
therapie en kinesithérapie bij
chronische aandoeningen. Door de
grote fitnessruimte kunnen we
patiënten goed helpen, bijvoorbeeld
met actieve revalidatie. We zijn in staat
om mensen op alle gebieden beter te
maken en dat is uiteindelijk ons doel.

Afspraak maken?

Bel met Corpus Fit op (0)3 313 50 72 of
stuur een mailtje naar info@corpusfit.be.

U kunt ook het contactformulier op de
website invullen: www.corpusfit.be.



Huur wat extra koelte



Al vanaf
80 euro
per dag!

De voordelen zijn:

- compact formaat
(kan in een garage geplaatst worden)
- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heeft u geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren mits in overleg.



Ideaal voor allerlei privéfeesten, zoals een BBQ, party, huwelijksfeest, recepties, tuinfeest, communie- of lentefeest, jubileum, verjaardagspartij, doopfeest of babyborrel alsook voor evenementen en braderijen.

Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren.

Één dag: vanaf € 80,- excl. btw
(gebruik +/- 24u)

Weekend: vanaf € 100,- excl. btw
(gebruik van vrijdagavond 17u tot max. maandag 9u).

Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Mochten er toch nog vragen zijn aarzel dan niet ons te contacteren!

Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

Betaalbaar kwaliteit maatwerk



Het team van OLTZ design bestaat uit 6 collega's: Zaakvoerder – interieur vormgever – 2 atelier plaatsingsploegen. Doordat ieder van ons sterk is in zijn vak en vele jaren ervaring heeft, ontstaat er een hechte samenwerking waarin een mooi eindresultaat en een tevreden klant centraal staan. **Kwalitatief maatwerk van A tot Z.**

OLTZ design
Dorpsstraat 112, Kapellen
03/605.50.05
www.oltzdesign.be



Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Nieuw seizoen, nieuw kapsel



Statisch haar komt vooral voor bij droog haar. Het is vaak de koude, droge winterlucht die het haar uitdroogt. Wil je statisch haar te lijf gaan, volg dan onze tips op.

1 *Kam of borstel je haar niet te vaak. Wil je het toch kammen, spray dan wat haarlak op je kam en haal het door je haar.*

2 *Draag geen synthetische kleding, dit verergert het statische effect op je haar.*

3 *Doe een beetje conditioner in een spuitbusje en stop deze in je handtas. Als je haar statisch is, hoef je slechts je emergency-spray uit je tas te pakken en op je haar te sprayen. Spray het alleen op de lokken, niet op de aanzet.*

Wij hebben de juiste producten in huis om je haar goed te verzorgen tijdens de winter.

Kom eens gezellig langs als je meer tips nodig hebt of op zoek bent naar de nieuwste trends!



Dare to be different



MATTHEUSSEN | VLOEREN

VLOEREN & WANDTEGELS, PARKET EN LAMINAAT

Grote collectie parket-houtlook-tegels aanwezig in onze toonzaal. Bezoek zeker eens onze vernieuwde website. www.mattheussen.be

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag t/m vrijdag: 15.00 - 18.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Met eigen plaatsingsdienst!



Gasthuisstraat 14, 2960 Brecht | **03/3130969** | info@mattheussen.be | www.mattheussen.be

Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

Aandacht voor *jouw voeten*

Voor velen is de voet een lichaamsdeel waar weinig aandacht aan besteed wordt.

Er zijn twee soorten pedicures; de esthetische pedicure en de professionele pedicure, ook de medische genoemd. (De naam medische pedicure mag eigenlijk niet gebruikt worden.)

De esthetische pedicure werkt met het oog op verfraaiing en uiterlijk van de voeten (nagels knippen, vijlen, eelt wegschrappen etc.).

De professionele pedicure doet het esthetische én geneest en voorkomt aandoeningen aan de voeten. Zoals mycose (schimmels), voetwonden, ingegroeide nagels, likdoorns, kloven, pijnlijke drukpunten, eeltpitten etc.

Eén behandeling duurt ongeveer 45 minuten, naargelang de klachten. Voor elke klant wordt een fiche opgemaakt, zo kan ik goed volgen wat er aan uw voeten verandert.



Er zijn ook tussenkomsten van bepaalde ziekenfondsen, daarvoor raadpleeg je best zelf even je fonds.



Door mijn interesse in voeten heb ik in 2015 mijn diploma's behaald voor professionele voetverzorging. In januari 2018 startte ik mijn eigen praktijk, het "Voetsalon" genoemd. Daar werk ik iedere dag weer met veel passie!

Je mag me altijd bellen voor vragen, afspraken of verdere uitleg op nummer:

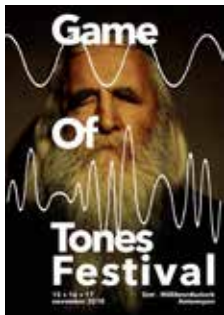
+32 496 67 40 78

Marleen Van Uffelen

"Ook **diabetische patiënten** kunnen door mij worden **behandeld**"



DAGJE UIT GAME OF TONES FESTIVAL



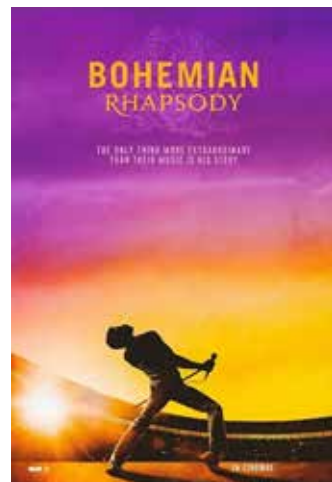
Iedereen kent 'Game of Thrones', de wereldwijd bejubelde fantasy-televisieserie. GAME OF TONES is uiteraard een dikke en duidelijke knipoo, maar er is meer. A game of tones betekent letterlijk een spel van klanken. En laat dat nu precies het onderwerp zijn van een nieuw en uniek muziekfestival dat de brug maakt tussen klassiek en elektronica. In de Sint-Willibrorduskerk, onder het toezien van Sint-Willibrordus, geschilderd door Rubens, ontvouwt zich drie dagen lang een spel met klassieke en elektronische barokklanken.

15, 16 en 17 november 2018
Meer informatie vind je op
www.gameoftones.be

FILMPJE KIJKEN BOHEMIAN RHAPSODY

De film *Bohemian Rhapsody* is een ode aan Queen, hun muziek en hun uitzonderlijke zanger Freddie Mercury. Hij vocht tegen stereotypes en verbrijzelde het conventionele om vervolgens uit te groeien tot een van de meest geliefde entertainers ter wereld. De film volgt zowel de snelle opkomst van de band, als Mercury's uit de hand gelopen levensstijl die bijna zorgde voor het ineenstorten van de band. Daarnaast zien we hun succesvolle reünie aan de vooravond van Live Aid, met een toen al ernstig zieke Mercury.

Bohemian Rhapsody, nu te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderpoepproblemen.

De Poepdokter-Junior van Nienke Gottenbos is nu te koop voor € 23,95



€ 2140,-
korting

€ 900,-
korting

Kachelkoopjes bij Kachelservice

De wintervoorbereiding is bij ons in volle gang. Vanwege verbouwwerken zijn onze showroommodellen pellet- en houtkachels in de aanbieding.

Kortingen lopen op van **€ 200,-** op een kleine houtkachel tot **€ 900,-** op een pelletkachel tot maar liefst **€ 2.140,-** op een multifunctionele buitenoven. Sommige kachels werden brandend opgesteld en andere kachels zijn volledig nieuw. Diverse pelletkachels staan bovendien ook nog eens in de ISDE subsidielijst.

Voor u is dit een ideaal moment om een koopje te doen en ook uw woning of atelier voor te bereiden op de winter. Kom eens vrijblijvend langs, wie weet staat er juist die ene kachel die perfect aan uw wensen voldoet!



Vanwege
verbouwwerken zijn
onze showroommodellen
pellet- en houtkachels
in de aanbieding.



Kachelservice

Kalmthoutsesteenweg 290

2910 Essen (Wildert)

03 666 85 87

info@kachelservice.be

www.kachelservice.be

Zoek je een nieuwe hobby? Het **Multifunctioneel Centrum De Kloek** in Huijbergen **BRUISENDE/ZAKEN** is de thuisbasis voor heel wat verenigingen. Je kan er sporten, repeteren, vergaderen en natuurlijk ook afzakken voor een kopje koffie of een frisse pint. Bij De Kloek kan je je nooit vervelen.

“De Kloek ademt muziek”

Al 2 jaar runnen Monica en Fancy het Multifunctioneel Centrum De Kloek in Huijbergen. Het is een plek waar altijd veel dingen tegelijkertijd gebeuren. Dat komt natuurlijk omdat er een sportzaal, cafégedeelte, vergaderruimtes en een feestzaal zijn, maar ook omdat de dames steevast voor ambiance zorgen. Iedereen is welkom om zijn hobby uit te oefenen, een kopje koffie te drinken of simpelweg de krant te lezen. “Als alle muziekgezelschappen tegelijk repeteren, kan dat voor een knotsgekke kakofonie zorgen,” lacht Fancy.

Monica begon ooit in een pannenkoekenhuisje, waar ze al uitblonk in klantvriendelijkheid. Fancy zat al in het vak als bazin van MFC De Biezen in Putte. Het synergetische duo sloeg de handen in elkaar en nam het MFC De Kloek over. Ze hanteren dezelfde filosofie, want ze geven graag dat extraatje aan hun klanten. “Als iemand eens even zijn verhaal kwijt wil, staat mijn luisterend oor altijd klaar,” legt Fancy uit.



Carnaval

“Ik voelde me soms als Puttenaar een vreemde eend in de bijt in Huijbergen,” getuigt Fancy. “Een aantal Carnavals geleden, namen we als verklede nonnetjes aan de Tiestenprijs deel. Hoewel we niet wonnen, werden we wel uitgenodigd door de Grootste Boer en de Prins om samen soep te komen eten. Zo gastvrij! Sindsdien voelen we ons helemaal thuis in Huijbergen.” Het heeft hen geen windeieren gelegd, want ze tekenden onlangs een contract om De Kloek nog 10 jaar langer uit te baten!

De deur van MFC De Kloek in Huijbergen staat altijd open, kom dus zeker eens langs in de Prior Borrekensstraat 1 in Huijbergen.

MFC De kloek
Huijbergen



“Een belevenis voor jong en oud”



Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl/fr
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.com
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Égypte Gyzeah, € 75,- www.debijenkorf.be
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozishop.be



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.be
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.com
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.be
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl

MEUBELEN

BOB JANSSENS

AL 21 JAAR LANG EEN DOORGEDREVEN EN PERSOONLIJKE SERVICE



Geopend
op **zondag!**



Meubelen Bob Janssens is al vele jaren bekend voor zijn kwaliteitsmeubelen, zijn service en familiaal karakter. U kan bij ons terecht voor alles wat met meubelen en interieur te maken heeft. Mark Janssens, al 21 jaren de zaakvoerder, levert en monteert zelf de meubelen bij zijn klanten.

Een ruim aanbod van diverse topmerken is toonbaar in onze showroom in Putte, nabij de Nederlandse grens. Tevredenheid en persoonlijke service is ons motto!



BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03 / 605 23 65 www.brildesign-ingrid.be

Wat zijn droge ogen?

De tranen zorgen voor het vochtig, gezond en comfortabel houden van je ogen. Wanneer de kwaliteit en kwantiteit van de traanfilm verandert, kan de werking van de traanfilm verstoord worden. Dit kan leiden tot droge ogen.

Hoe ervaar ik droge ogen?

- *Vermoeide ogen
- *Gevoel van droge ogen
- *Wazig zien
- *Zandkorrelgevoel in het oog
- *Overmatig tranen
- *Brandend of prikkend gevoel

Frequente oorzaken van droge ogen

- Met de leeftijd vermindert de productie van tranen.
- Lange tijd naar een beeldscherm, computer of tv staren.
- Medicijngebruik en hormonale veranderingen zoals de menopauze.
- Airconditioning of luchtvervuiling.

Gelukkig kunnen de symptomen van droge ogen meestal snel verlicht worden met behulp van geschikte oogzorgproducten.

Wij helpen U graag verder.

OPENINGSUREN: ma: **GESLOTEN**
di: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe: 9-12:00 u. - **GESLOTEN**
don: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat: 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

**Droge ogen?
Vermoeide ogen?
Tranende ogen?
Branderige ogen?**

MET *Liefde*
VOOR HET OOG



Systane® Hydration
Voor een langere bescherming en betere hydratatie met hyaluronzuur.*

Ook op afspraak.
Gesloten op zon- en feestdagen.

Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.

Systane®
oogdruppels
Voor elk oog een juiste oplossing



HET NIEUWE MAZDA-GAMMA STAAT KLAAR IN DE SHOWROOM.



Een **premium gezinswagen**, een **veelzijdige SUV** of liever een **trendy stadswagen**? Dan vindt u beslist het gedroomde model in **ons gamma**. Maar maakt u gerust zelf uw keuze tijdens een bezoek aan de showroom.

Ontdek alle nieuwe modellen in primeur bij uw Mazda-verdeler!



Garage Gwijde

Ertbrandstraat 173 – 177, Kapellen

03.664.25.65 | www.gwijde.com



3,8 - 7,2 (l/100 km) NEDC **99 - 164 (g/km) NEDC**

Geef voorrang aan veiligheid. Milieureglementering (K.B. 19.03.04). www.mazda.be.

Info en voorwaarden op mazda.be. Afgebeelde modellen in optionele koetswerkkleur Soul Red Crystal: Mazda MX-5 Roadster SKYCRUISE, Mazda CX-5 SKYCRUISE, Mazda CX-3 SKYCRUISE, Mazda2 SKYCRUISE, Mazda6 Wagon SKYCRUISE en Mazda3 Hatchback SKYCRUISE. V.U.: Mazda Motor Logistics Europe nv, Blaasveldstraat 162, B-2830 Willebroek. Ondernemingsnummer: 0406.024.281.

Rekeningnummer: BE21 3200 0698 7003. Contact: info-be@mazdaeur.com. www.mazda.be.

Specialist in oog en oor

Oog en Oor is een speciaalzaak voor het aanmeten van contactlenzen, hoorapparaten en low vision toepassingen gelegen te Kapellen. Met toepassing van hoogtechnologische technieken en toestellen worden uw hoorapparaten en low vision producten perfect aangepast door ons team.

CONTACTLENZEN

Voor iedereen de beste lens. We werken met alle fabrikanten en leveranciers. Dit laat ons toe voor iedereen de gepaste lens aan te meten.

GEHOOR (LAPPERRE)

Audiologe Pauline is onze specialist in gehoorzorg. Zij is uw vast aanspreekpunt voor al uw vragen over gehoorbescherming en gehoor toestellen.

LOW VISION

Een ander woord voor slechtziendheid. Indien een correctie met bril of contactlenzen onvoldoende is en er geen verbetering meer mogelijk is, dan spreekt men van low vision.



Gehoorbescherming nodig?

Je oren beschermen op een festival, uitgaan, nachtlawaai, snurken van de partner, geen water in het oor bij zwemmen of douchen? Wij hebben gehoorbescherming op maat van uw oor. Ook universele dopjes hebben wij steeds op voorraad.



 **OOG & OOR**
Kapellen

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Cabo Verde

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



OP HET EILAND SAL (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdians zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS
OP ZONDAG IN
HET PROTESTANTE
KERKJE IS **EEN**
BELEVENIS

Meer informatie over de Kaapverdische eilanden vind je bij Kristof Holidays.
03 666 33 49 | www.goeiweer.be

Stijlvol genieten!

Gelegen in een prachtig gerenoveerd pand in de oude binnenstad van Antwerpen vinden we "de Godevaart". Tijdens een grondige renovatie werd van een oude vishandel een gezellig en huiselijk restaurant gemaakt. Door de authentieke elementen te bewaren kreeg het restaurant een stijlvol interieur mee.

Het meest unieke aan deze zaak echter vinden we achterin waar je je echt in de Provence of Toscane waant; een prachtige binnentuin, enig in de binnenstad, nodigt je uit om op een zonnige middag te genieten van een lichte lunch of van een relax diner op een zwoele zomeravond.

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen, werd door de nieuwe

uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

Iedereen moet zich hier welkom voelen!





DE GODEVAART

Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag en maandag gesloten.

Wilt u echter een groepsreservatie maken,
dan openen wij graag ons restaurant voor u op aanvraag!
(afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

Voor meer informatie hierover kunt u ons altijd bellen of mailen.

Nieuw in Essen

Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd op
de 5 elementen:

**Ether, lucht, vuur, water en aarde
die zich niet alleen in de natuur om
ons heen, maar ook in ons lichaam
bevinden.**

Ayurveda is een eeuwenoude
holistische gezondheidsleer met haar
oorsprong in India. Holistisch wil zeggen
de benadering van het lichaam op zowel
fysiek, geestelijk als emotioneel vlak.

Ayurveda massage berust op
kennis van de marmapunten. Dat zijn
knooppunten waar aders, slagaders,
pezen, botten en gewrichten bij elkaar
komen. In het lichaam bevinden zich
duizenden marmapunten waarvan ik er
tijdens de veda massage 43 behandel.
De massage werkt op de bloedsomloop,
het zenuwstelsel en het lymfestelsel.
De warme olie werkt diepgaand,
ontspannend, intiem en met veel gevoel
op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

**Massage op afspraak,
bel 0494376336**



Trapeziusyndroom?

Het trapezius syndroom is een pijnlijke aandoening van nek en schouders in de omgeving van de trapeziusspier. De trapezius of monnikskapsspier is een grote spier van de bovenrug. In deze zone lopen ook verschillende meridianen. Volgens de Chinese geneeskunde heeft het probleem te maken met een stagnatie in deze meridianen.

Na een persoonlijke Chinese analyse gaan we een behandlungsplan opstellen. Hierin gaan alle onderdelen van TCG (traditionele Chinese geneeskunde) aan bod komen. TuiNa (massagetechnieken en acupressuur), Chinese fytotherapie, medische qi-gong en aanpassen van het eetpatroon en levenspatroon.

Eventueel gaan we de trapezius na de behandeling ontspannen met kinesiotaping.



Berkenlaan 150, Hoevenen
erik.baert@heuklyoong.be | 0032-477370175

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie of edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie? Stuur een
e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

volledig vernieuwde
Feestzaal

Traiteur



"I zal U zeker bekoren!"

Verzorging van al uw feesten

Huwelijksfeesten • Communiefeesten
Recepties • Diners • Avondfeesten
Banketten • Zakendiners • Jubilea
Personeelsfeesten • e.d.

In feestzaal De Jachthoorn, bij u thuis of in een zaal naar keuze!

Specialiteit: warm en koud buffet, breughel Tafel en barbecue. All-in formules voor een onbepakt aantal personen! Voor verdere informatie en advies staan wij steeds voor u klaar! Privé-parking + tuin met speelhoek voor de kinderen.

Koffietafels en burgerlijke diensten in de zaal

BRUNCH

18 november / 10 februari / 17 maart

(van 11:00 tot 15:00)

40€ pp en €55 all-in

Kinderen van 3 t/m 11 jaar : 20€ en 25€ all-in

25 december kerstbrunch

55€ pp en 69,50€ all-in

Kinderen van 3 t/m 11 jaar: 25€ en 32,50€ all-in
Traiteurlijst voor de feestdagen op de website

12.00 t/m 16.00 uur

Enkel en alleen door reservatie voor vrijdag 18 uur

Feestzaal De Jachthoorn
presenteert

Senioren Dansfeest

met
LIVE
MUSIC
en
Dansgelegenheid

DE JACHTHOORN ★ DINSDAG 04/12 / 18
VAN 12:00 - 17:00 ★ € 25 P.P. (DRANK NIET INBEGREPEN) - WARM BUFFET
RESERVEREN VERPLICHT - TEN LAATSTE 02/12
MAIL: INFO@JACHTHOORN.BE - TEL 03 665 20 38 - GSM 0496 60 50 65
BUFFET MET KEUZE UIT: 2 SOEPEN 4 HOOFDGERECHTEN 3 DESSERTEN
VOLGENDE DANSFEEST OP: 22 JANUARI 2019 EN 26 FEBRUARI!
FEESTZAAL DE JACHTHOORN - ANTWERPSESTEENWEG 153 2950 KAPellen

Het beste idee voor uw haar

L'ANZA
HEALING HAIRCARE



Op zoek naar een leuk en origineel cadeau?

Verras iemand met een kerstpakket van L'Anza! Twee producten kopen, het derde gratis. Verkrijgbaar in de soorten Keratin Healing Oil, Healing ColorCare, Healing Moisture, Healing Strenght en Healing Nourisch. Vanaf nu verkrijgbaar bij HAAR IDEE.

Wees er snel bij want op=op!

OPENINGSUREN

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00u tot 18.00u
Donderdag van 9.00u tot 20.00u
Zaterdag van 8.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen
03/665.28.01
Facebook: HaarIdeeKapellen

haar *idee*

HAAR IDEE zal
geopend zijn op
maandag 24 en
31 december.
**Maak tijdig
uw afspraak!**

Steun jij *November?*

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



Movember, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan Movember, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 Movember. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor Movember.**

Laat je snor staan

Welke vorm of stijl je Mo in Movember ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

Movember.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **be.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om Movember te steunen.

Word jij onze nieuwe VIP-collega?

Als VIP-huishoudhulp ben jij de drijvende kracht binnen onze organisatie. Jouw dagelijkse inzet is onmisbaar en vormt de kern van onze dienstverlening. Wij zoeken mensen met passie voor schoonmaak.

- Je staat voor kwaliteit en straalt dit ook uit;
- Je houdt ervan om zelfstandig te werken;
- Je bent discreet en betrouwbaar;
- Je neemt initiatief en bent een enthousiast persoon

 **absolute service**

Liefst mét
ervaring
OF de juiste
motivatie.

Interesse?
Bekijk onze vacatures dan
op www.absoluteservice.be
en solliciteer vandaag nog!



Absolute Service is een exclusief dienstenchequebedrijf waar kwaliteit, stabiliteit en vertrouwen centraal staan.

We streven er naar om het beste bedrijf te zijn in onze sector door het leveren van een optimale dienstverlening aan onze huishoudhulp, klanten en iedereen die met ons samenwerkt.

Stationsstraat 36, Kapellen | 03 317 04 70 | info@absoluteservice.be | www.absoluteservice.be

BRUIST

Like ons op **facebook**

www.facebook.com/KapellenBruist

Neem jij *Phildar* over?

Na 40 kleurrijke jaren geef ik begin 2019 de symbolische fakkel over.

In verband met mijn pensioen ben ik dan ook op zoek naar een persoon die met evenveel passie de zaak wil overnemen met steun van Phildar en mij persoonlijk.

Ondertussen blijven de breicursussen, die door mij gegeven worden, gewoon doorgaan.

Ik wil iedereen bedanken voor het vertrouwen in al die jaren en wens mijn opvolger evenveel succes in deze mooie winkel in Kapellen.

phildar
Kapellen

Phildar Kapellen

Hoefensebaan 30, Kapellen | 03/664 74 12



Van alle markten thuis!

RZH staat voor Rolluiken, Zonwering en Horren (vliegenramen).

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen-)deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerhande klusjes. Durf te vragen, ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf. Een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na-)service gegarandeerd is.

**Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar.
We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.**

*Geen klus
is ons
teveel!*



Persoonlijke aanpak - 's Avonds + in 't weekend
Goede na-service - Oplossingen op maat
Prijs / kwaliteitsverhouding - Snelle service

Rolluiken

Wij bieden rolluiken aan met aluminium of PVC lamellen. Ook manuele bediening met lint of stang is mogelijk.



Zonwering

Buitenzonwering heeft als belangrijkste functie jou en je woning te beschermen tegen licht en warmte.



Horren

U zult enthousiast zijn over de eenvoudige bediening van deze constructies en het elegante design.





BTFUL bestaat 10 jaar en dat vieren we!

10% korting

op alle gordijnen & zonwering
in November.

GORDIJNEN
vouwgordijnen
Paneelgordijnen
Rolgordijnen
Duorolgordijnen
Verticale lamellen
horizontale lamellen

...

REEDS 10 JAAR
uw ervaren raamdecoratie specialist

BTFUL
Interior & Fashion

DORPSSTRAAT 48 - 2950 KAPELLEN
info@btful.com - www.btful.com

COPY SERVICE CENTER

ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67



**Wacht niet
langer en bindt
het in!**

INBINDEN VAN BOEKEN, DOCUMENTEN EN EINDWERKEN

Laat u graag uw documenten inbinden in een handige bundel of boek? Dit oogt niet alleen bijzonder professioneel, maar is ook vaak de meest duurzame manier om uw documenten te bewaren. Copy Service Center in Kapellen biedt u meerdere mogelijkheden

Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be

Voor de *perfecte taart!*

Reeds van kinds af aan is Charlotte gepassioneerd door gebak, een passie die zij heeft meegekregen van haar moeder en grootmoeder.

Na haar middelbare opleiding en enkele stages bij verschillende bakkers in het Antwerpse, besloot ze naar Parijs te gaan om een uitgebreide patisserieopleiding te volgen bij 'FERRANDI'.

Na 2 jaar gewerkt te hebben in 'Het Gebaar', was het tijd om zelf de sprong te wagen. Zo startte Charlotte in 2015 in de garage van haar ouders met het bakken van taarten op bestelling. Dit bleek al snel een succes te zijn, dus ging ze samen met haar moeder op zoek naar de perfecte locatie voor uitbreiding.

In winkelcentrum 'Patio Donk' hebben ze hun droom waar kunnen maken, de bestaande 'Godiva' winkel bleek perfect in combinatie met Charlotte's verfijnd gebak. Ze hebben de winkel ook nog uitgebreid met een gezellige Tea-Room, waar je terecht kan voor koffie met een taartje, een rijkelijke afternoon tea of een heerlijke lunch.

Dus maak er een echt feest van en bestel een prachtige taart! Of wat dacht je van een heerlijke quiche?



10 JAAR TheShirtFactory.be

Hét adres in de Noorderkempen voor ondernemers, verenigingen en particulieren!



WIJ DRUKKEN OP BIJNA ALLES!

BEDRUKTE KLEDING • POSTERS • SPANDOEKEN
PLAKLETTERS & STICKERS • BALLONNEN
FESTIVALBANDJES • BUTTONS • CANVAS
FOTO OP HOUT of ALLUMINIUM
RELATIEGESCHENKEN
DRUKWERK • TIJDELIJKE TATTOOS



AL VANAF EEN
STUK MOGELIJK

Vaartstraat 58, Essen | 03 667 1615 | info@theshirtfactory.be

Geknipt voor uw haar!



Bij kapsalon Vilani wordt u geknipt en gestyled door (herenkapper) Nick en (dameskapster) Vicky, beiden met 15 jaar ervaring.

Openingsuren

Op afspraak

Maandag, donderdag en
vrijdag van 9 tot 18u

Zonder afspraak

Zaterdag van 9 tot 16u
Zondag van 9 tot 13u

Kapsalon
Vilani

Puttestraat 3, 2940 Stabroek
03/294.48.33 | www.vilani.be

body sculptor

BodySculptor is een unieke, gepatenteerde & medisch erkende afslankingsmethode. BodySculptor is uniek dankzij het gebruik van Extreem Lage Frequentie. De natuurlijke afbraak van vetten, de lipolyse, wordt hiermee gestimuleerd, ook nog lang na de behandeling. De behandeling is bovendien zalig en relaxerend! 650 kcal per sessie 12 x 30 min. zalig relaxen 6 cm verlies aan taille Kuur van 4 tot 6 weken.



**30 minuten bodySculptor
betekent een verbruik
van ca. 650 kcal!**

Kom
langs voor een
gratis proefsessie

t.w.v. € 60,-

Gratis proefsessie
aanvragen via website



Bredabaan 777, 2930 Brasschaat
03/272 06 77 | www.fitentan.be

JDV

BIJZONDERE
ITEMS



DESIGN

JOIE DE VIVRE

T O T A A L I N R I C H T I N G



STOFFEN

PERSOONLIJK ADVIES
MAATWERK
ITALIAANS DESIGN
GESCHENKEN
VERLICHTING
SALONS
TAPIJTEN



MAATWERK



950 M²
WOONINSPIRATIE

ZITCOMFORT

VOLG ONS
OP FACEBOOK



Evenementen

Kapellen

NATUURLIJK HUISHOUDEN

13 NOVEMBER

Tijdens deze workshop maken we zelf onze poetsproducten aan de hand van citroen, azijn, soda, (etherische olie van) kruiden. De recepten zijn heel simpel en het resultaat is verrassend.

De lesgeefster is Mieke Vanderhaeghen, herboriste en bezieler van de Dodoenstuin in Schilde. Zij leert ons hoe we 'het huishouden' op een natuurlijke manier kunnen doen. Allesreiniger, afwasmiddel, wc-reiniger, luchtverfrisser, ontstopper, ze komen allemaal aan bod.

Wanneer: 13 november

Waar: Gemeentezaal De Brouwerij
Weeldestraat 86 Weelde - Antwerpen

Prijs: € 4,-



SPIRITUELE EXPO DEURNE

18 NOVEMBER

Voel het, ontdek het, beleef het. Consulente voor een persoonlijk consult. Diverse standen met spirituele snuisterijen & boeken + consulten op maat vanaf € 10,- Doorlopend gratis bij te wonen demonstraties. Vergeet zeker ook niet deel te nemen aan de prijzenpot via onze website: <https://www.para-astro.be/spirituele-beurs/deurne>

Heb je interesse in de parapsychologische wereld én in alternatieve geneeswijzen en wil je met je eigen ogen zien wat dit allemaal inhoudt? Ontdek centrale thema's als spiritualiteit, zelfontwikkeling, wellness, alternatieve geneeswijzen en veel meer tijdens deze spirituele expo van Para-Astro.

Locatie: Dansen Roels, Boterlaarbaan 89, 2100 Deurne

Aanvang: zondag 18 november van 10 tot 17u30

Prijs: € 9,50 aan de deur. In voorverkoop € 7,50 (via ticketverkoop op de website)
Kinderen t/m 12 jaar gratis



THAI MARKET 'LOY KRATHONG' 24 EN 25 NOVEMBER

Dit weekend wordt de Grootste Thai indoor van de Benelux georganiseerd.

Echt alles rond Thailand wordt in de kijker gezet. Er zijn vele standhouders en er worden talrijke activiteiten aangeboden zodat u kunt genieten van het Land van de Glimlach in al zijn facetten:

- aantrekkelijke stands met meubelen, Thaise massages, juwelen...
- Thaise restaurants en foodtrucks
- workshops
- Thai boxing
- Thaise muziek en optredens
- Thaise danseressen
- Beergarden & bar
- kidsactiviteiten

Wanneer: Zaterdag 24 nov. van 12.00 tot 22.00 uur. Zondag 25 nov. van 12.00 tot 18.00 uur.

Waar: Oktoberhallen
Schroevestraat 22a te Wieze

Prijs: Gratis

SUNDAY'S MIMUZE JAMM

ZONDAG 11 NOVEMBER

Maandelijks organiseert MIMUZE op zondag een JAMM SESSIE! Alle muzikanten zijn welkom om vanaf 18u mee te komen 'jammen' in de concertzaal van Mimuze te Kalmthout! Breng uw instrument mee, alle muziekstijlen zijn welkom!

Aanvang: 18u (deuren open vanaf 17u30)
Inkom is gratis, reserveren is niet nodig.

PIET VAN DEN HEUVEL & BAND

VRIJDAG 23 NOVEMBER

Piet Van den Heuvel is een solo leadzanger, composer en tekstschrijver. Hij was mede-oprichter van de groep 'Scooter' die met het nummer 'You' de publieks- en juryprijs van de Zomerhit-wedstrijd van Radio 2 won.

Aanvang: 20u30 (deuren open vanaf 20u)

Tickets: 12€ vvk - 14€ kassa

Reserveren is verplicht!

MIMUZE ACADEMIE LEERLINGENCONCERT

ZONDAG 2 DECEMBER

Onze Mimuzikanten brengen het beste van zichzelf tijdens dit concert. Alle leerlingen van het voorbije trimester brengen een klasconcert, telkens onder begeleiding van hun leerkracht of eventueel andere "Mimuzikanten". Kom mee genieten van deze fantastische talenten.

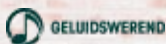
Aanvang: van 11u tot 17u. **Inkom: 3€**

Mimuzikanten en kinderen < 6jaar gratis



Voor meer informatie check www.mimuze.be/agenda

BOEDING Bent u klaar voor de winter?



GELUIDSWEREND



INBRAAKWEREND



ISOLEREND



PRIVACY



VOCHTWEREND



ZONWEREND